



## **La tasa de mortalidad debido a la diabetes en Jalisco se incrementó 48.7 por ciento en doce años**

### **Resumen**

Anualmente el 14 de noviembre se celebra el día mundial de la diabetes para crear conciencia del problema que representa esta enfermedad, sus complicaciones, factores de riesgo y medidas de prevención. Para contribuir a entender la magnitud de esta enfermedad el Consejo Estatal de Población (Coepo) presenta un análisis de la evolución de la tasa de mortalidad debido a la diabetes, así como la cantidad de personas que tienen la enfermedad y aquellas que están en mayor riesgo, debido a que tienen exceso de peso.

El número de defunciones a causa de la diabetes mellitus en Jalisco muestra una tendencia ascendente en el período de 1995 a 2007, partiendo de 2 mil 580 muertes en 1995 hasta alcanzar 4 mil 427 en el año 2007. En términos de tasa el número de muertes por diabetes por cada 10 mil habitantes pasó de 4.31 a 6.41 en dicho período; lo que representa un incremento del 48.7 por ciento en tal tasa. Estas cifras convierten a esta enfermedad en la primera causa de muerte en Jalisco tanto para las mujeres como para los hombres; aunque es ligeramente mayor en las primeras; por ejemplo para el año 2007 se registraron 6.48 muertes en mujeres por cada 10 mil personas del sexo femenino, mientras que para los hombres su respectiva tasa ascendió a 6.34.

Cabe señalar que la diabetes afecta casi a todas las edades, incluyendo niños y jóvenes, sin embargo es más frecuente conforme se incrementa la edad de las personas. Por ejemplo de los decesos por diabetes en 2007 el 65.1 por ciento correspondieron a adultos mayores (65 años y más), mientras que un 34.1 por ciento se concentró en personas de entre 30 y 64 años; y el 0.8 por ciento a los jóvenes de 15 a 29 años.

Por otro lado, a través de la Encuesta Nacional de Salud y Nutrición 2006 (ENSANUT) se estimó cuántas personas padecen en la enfermedad de diabetes mellitus. Los datos de esta encuesta indican que en Jalisco al 7.9 por ciento de las personas de 20 años o más un médico les había diagnosticado dicho padecimiento; con una ligera mayor incidencia en mujeres. Es importante enfatizar que esta cifra es conservadora de la magnitud del problema, ya que es reconocido que hay personas que ignoran que padecen la enfermedad a pesar de que la tienen.

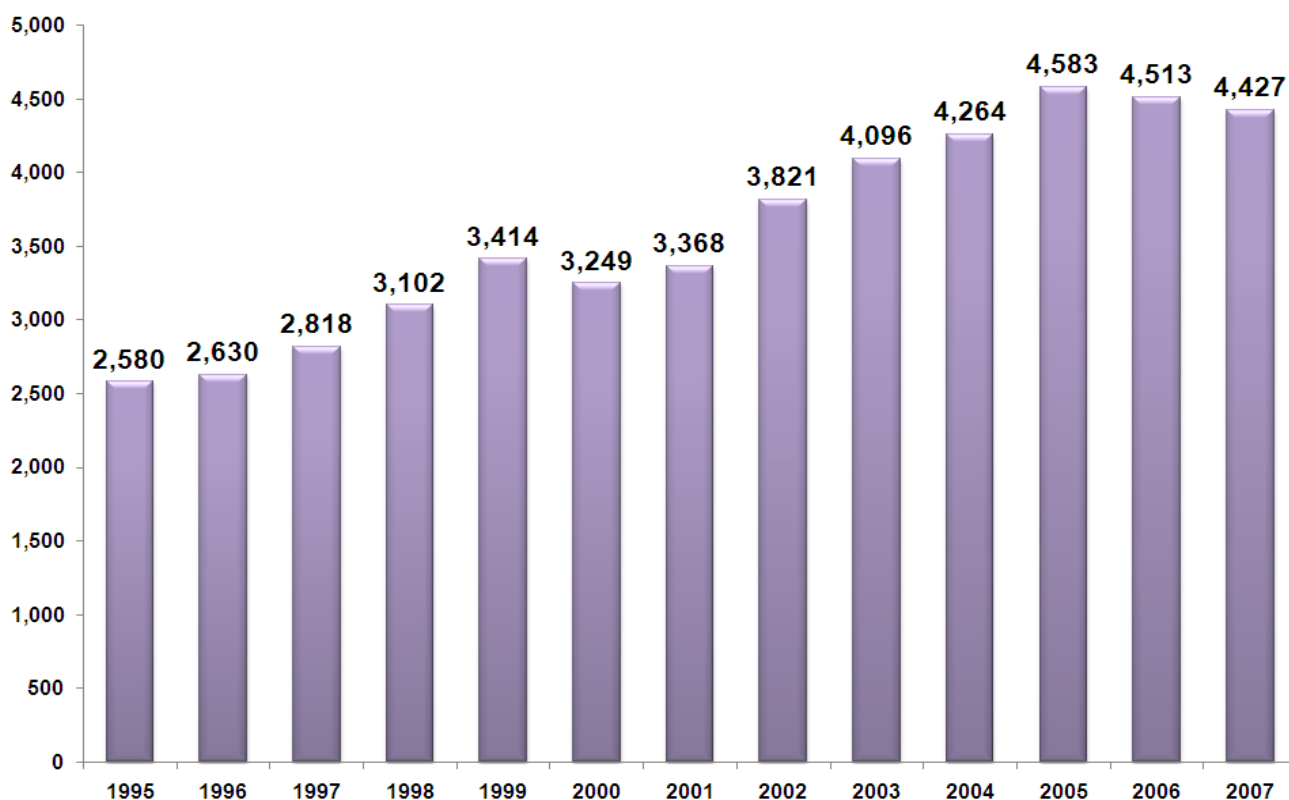
Es conocido que el problema del sobrepeso y obesidad es uno de los principales factores de riesgo asociado a la diabetes. Al respecto, la ENSANUT a partir del índice de masa corporal estimó que en Jalisco el 27.7 por ciento de los niños entre 5 y 11 años tienen exceso de peso; y de ellos el 8.1 por ciento fueron catalogados como obesos. Por su parte el 35.5 por ciento de los jóvenes entre 12 y 19 años tienen exceso de peso. En el caso de personas de 20 años o más el 69.1 por ciento presentaron exceso de peso; y el 30.9 por ciento alcanzó la categoría de obeso. Así esta problemática es más frecuente conforme aumenta la edad y además se presenta ligeramente más en las mujeres.



### Nota ampliada

Anualmente se celebra el día mundial de la diabetes para crear conciencia del problema que representa esta enfermedad y sus diversas complicaciones, así como de identificar sus factores de riesgo y sus principales medidas de prevención, como una respuesta al aumento significativo de su incidencia en el mundo. Se celebra el 14 de noviembre en conmemoración del aniversario del nacimiento de Frederick Banting, a quien, junto con Charles Best, se le atribuye el descubrimiento de la insulina en 1922, hormona que permite tratar a los diabéticos y salvarles la vida.

Para contribuir a entender la magnitud de esta enfermedad el Consejo Estatal de Población (Coepo) presenta un análisis de la evolución de la tasa de mortalidad debido a la diabetes, así como la cantidad de personas que tienen la enfermedad y aquellas que están en mayor riesgo.



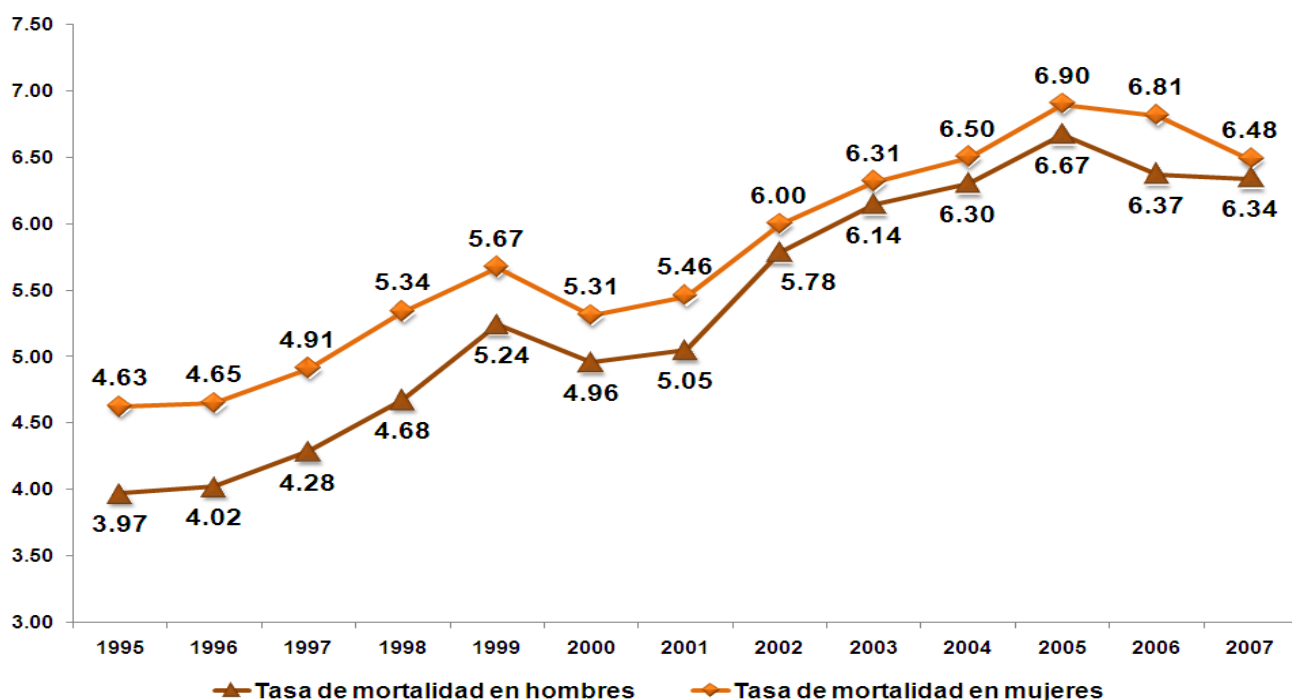
**Figura 1.** Defunciones por causa de la diabetes mellitus. Jalisco, 1995-2007.

Fuente: Elaborado por el Consejo Estatal de Población con base en SSA.

En la figura 1 se muestra la evolución del número de defunciones a causa de la diabetes mellitus en Jalisco en el período 1995 a 2007. En general se nota una tendencia ascendente del número de defunciones, partiendo de 2 mil 580 defunciones en 1995 hasta alcanzar alrededor de 4 mil 500 muertes anuales en el final del periodo. Es importante notar que entre los años 2005 y 2007 se ve un aparente freno a la tendencia ascendente, e incluso se presenta una ligera disminución (3.4%), que habrá que validar con los datos de años posteriores. En cualquier caso, si se comparan las muertes en 1995 contra las de 2007 se obtiene un incremento del 72 por ciento en el número de muertes por diabetes mellitus. Esta enfermedad es la primer causa de muerte en Jalisco tanto para las mujeres como para los hombres.

Si se analizan los datos en tasas de defunción por cada 10 mil habitantes en ambos sexos, se obtiene la figura 2, de donde se observa una tendencia ascendente similar a la registrada en la figura 1. También se ve que la tasa de mortalidad debido a esta enfermedad es ligeramente mayor en las mujeres; por ejemplo en 1995 se registraron 4.63 muertes de mujeres por cada 10 mil féminas; mientras que en el caso de los hombres la tasa fue de 3.97. Para el año 2007 se registraron 6.48 muertes en mujeres por cada 10 mil personas del sexo femenino, mientras que para los hombres su respectiva tasa fue de 6.34. En términos generales, e independientemente del sexo, la tasa de muertes por diabetes por cada 10 mil habitantes pasó de 4.31 en 1995 a la cantidad de 6.41 muertes en 2007; lo que representa un incremento del 48.7 por ciento en tal tasa.

Cabe señalar que la diabetes afecta casi a todas las edades, incluyendo niños y jóvenes, aunque es más frecuente conforme se incrementa la edad de las personas. Por ejemplo de los decesos por diabetes en 2007 el 65.1 por ciento correspondieron a adultos mayores (65 años y más), mientras que un 34.1 por ciento se concentró en personas de entre 30 y 64 años. Por su parte, a los jóvenes de 15 a 29 años les ataño una cifra del 0.8 por ciento; sin embargo, este padecimiento representa la décima causa de muerte entre los jóvenes en tal grupo de edad.



**Figura 2.** Tasa de mortalidad por causa de la diabetes mellitus según sexo (por cada 10 mil habitantes, respectivamente). Jalisco, 1995-2007.

Fuente: Elaborado por el Consejo Estatal de Población con base en SSA.

Por otro lado, a través de la Encuesta Nacional de Salud y Nutrición 2006 (ENSANUT) se estimó cuántas personas padecen la enfermedad de diabetes mellitus. Los datos de esta encuesta indican que en Jalisco al 7.9 por ciento de las personas de 20 años o más un médico les había diagnosticado dicho padecimiento; con una ligera predominancia en mujeres, el 8.5 por ciento, respecto a los hombres, el 7.4 por ciento. Es importante enfatizar que esta cifra del 7.9 por ciento es conservadora de la magnitud del problema, ya que es reconocido que hay personas que ignoran que padecen la enfermedad a pesar de que la tienen.



Es conocido que el problema creciente del sobrepeso y obesidad en las diferentes etapas de la vida, es uno de los principales factores de riesgo asociado con las enfermedades crónicas, entre las cuales está la diabetes. Al respecto, la ENSANUT estimó que en Jalisco el 19.7 por ciento de los niños entre 5 y 11 años tienen sobrepeso, cuantificado a través del índice de masa corporal, mientras que el 8.1 por ciento está en peores condiciones ya que padece obesidad; por lo que en general se tendría que en Jalisco el 27.7 por ciento de los niños de esas edades tienen exceso de peso, ver tabla 1. De la misma manera en el caso de los jóvenes entre 12 y 19 años; el 35.5 por ciento tuvo exceso de peso. En el caso de personas de 20 años o más el 69.1 por ciento presentaron exceso de peso. Así el exceso de peso es más frecuente conforme aumenta la edad y además se presenta con mayor frecuencia en las mujeres, por ejemplo el 73.3 por ciento de las mujeres de 20 años o más padecen esta problemática, para los hombres de esas edades el 63.8 por ciento tuvo exceso de peso.

Las personas que han sido diagnosticadas con diabetes generalmente tienen que cambiar su estilo de vida y muchos de sus hábitos alimenticios, a fin de reducir las diversas complicaciones que frecuentemente van acompañadas de altos costos económicos y de salud. Por ende, es necesaria la implementación de estrategias en educación diabética, ya que ésta constituye la herramienta fundamental en la cultura de la prevención y en el control de la enfermedad; la que además de los ahorros económicos a largo plazo en recursos monetarios y sanitarios, permite mejorar la calidad de vida de las personas que padecen o poseen alto riesgo de desarrollar dicha enfermedad, como sería el caso de las personas con exceso de peso.

**Tabla 1. Porcentaje de población con sobrepeso, obesidad, o en general con exceso de peso, según sexo y grupos de edad**  
Jalisco, 2006

Grupo de edad	Total			Hombres			Mujeres		
	Sobrepeso	Obesidad	Exceso de peso	Sobrepeso	Obesidad	Exceso de peso	Sobrepeso	Obesidad	Exceso de peso
Menos de 5 años	5.4								
5 a 11 años	19.7	8.1	27.7	16.5	9.8	26.4	23.2	6.0	29.3
12 a 19 años	22.5	13.1	35.5	22.4	11.4	33.8	22.5	14.6	37.1
20 o más	38.2	30.9	69.1	40.2	23.5	63.8	36.5	36.7	73.3

Fuente: Elaborado por el Consejo Estatal de Población con base en ENSANUT 2006.